

Analyse van de werksituatie

Bekijk de verschillende aspecten van uw werk. Ga na hoe u deze aspecten op dit moment ervaart en waardeert in uw werk. Geef ze een cijfer tussen de 1 en 10.

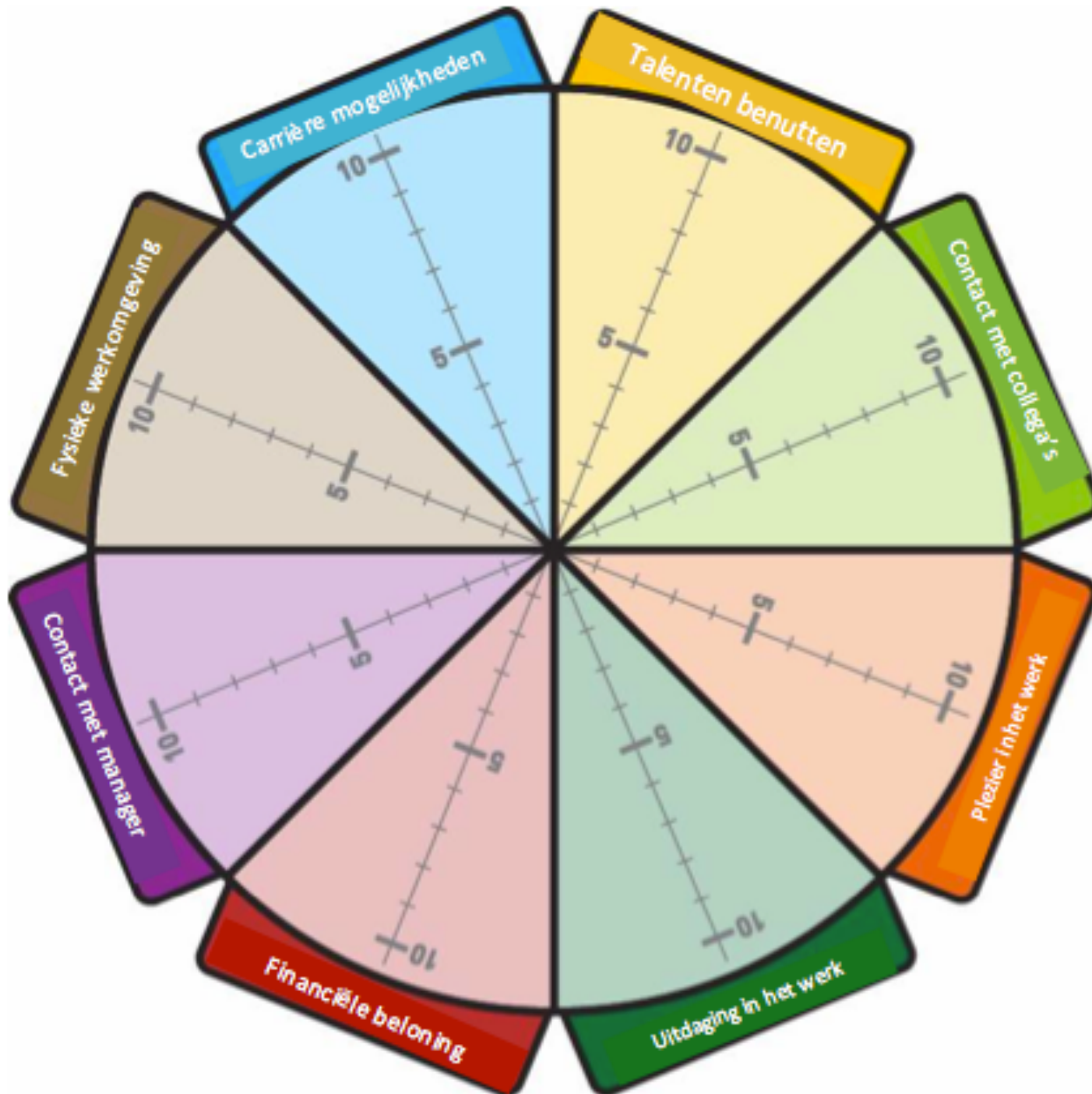
Een indicatie van de betekenis van de cijfers:
1 = nauwelijks of niet goed
5 = soms wel en soms niet, soms goed en soms minder goed
10 = altijd, zeer goed.

Zet met een pen of stift in iedere taartpunt een zwart streepje op het door u gekozen cijfer op de ladder. Als alle taartpunten een streepje hebben, kunt u een zwarte lijn trekken tussen de streepjes. Zo ontstaat er een cirkel. Het is vaak een cirkel met verschillende dieptes en hoogtes. Als het een wiel was, zou het wiel heel hobbelig rijden.

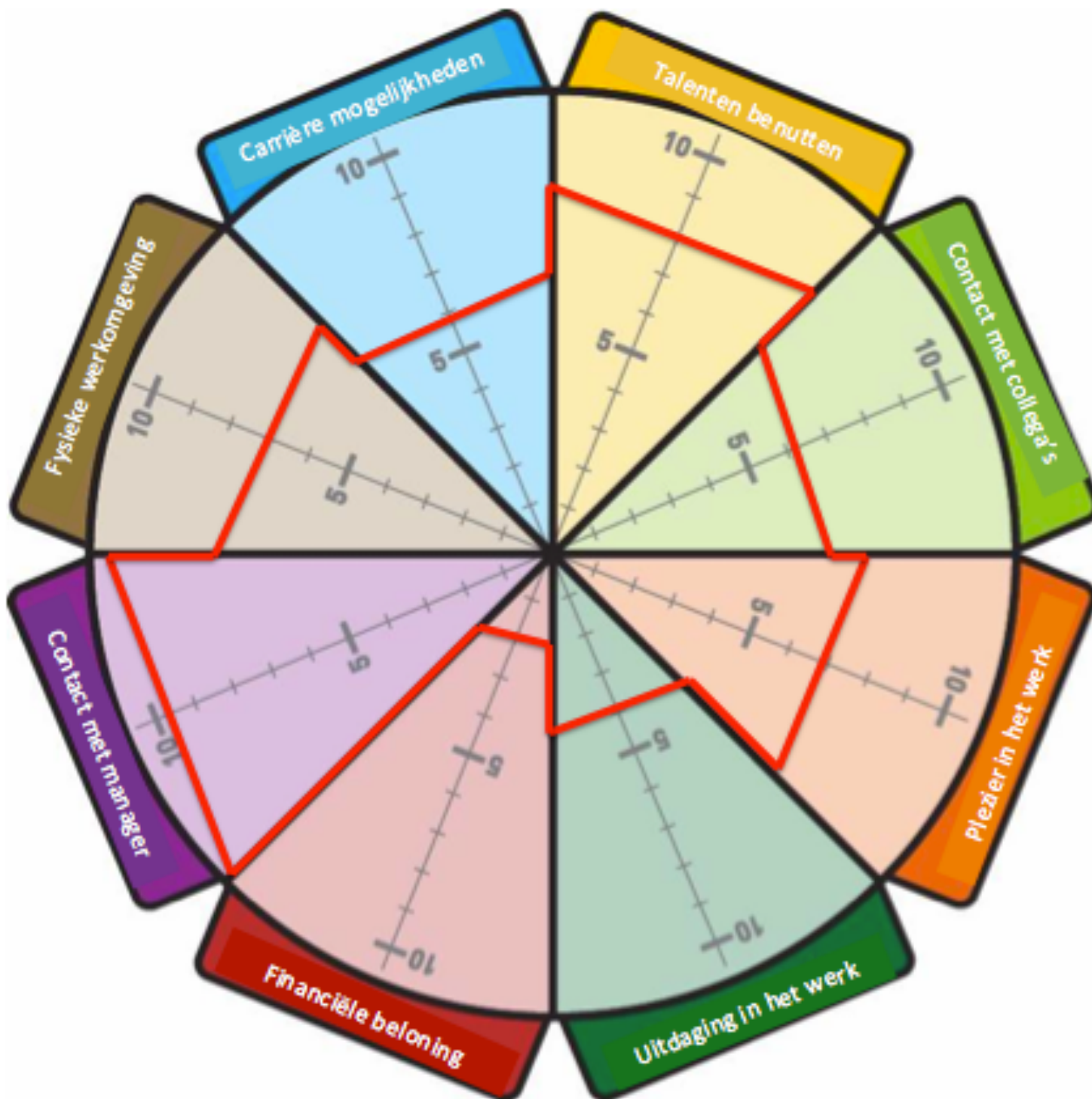
Bekijk de aspecten nogmaals, maar nu vanuit het perspectief van hoe u wenst dat de situatie is. Dit bekijkt u bij ieder taartpunt en u zet rode streepjes bij de gewenste cijfers. Het is goed mogelijk dat een bepaald aspect in de eerste cirkel een 8 was en in de tweede ook een 8 is. Verbind de rode streepjes met een rode lijn. Er ontstaat weer een cirkel, maar die zal er een stuk evenwichtiger uitzien dan de eerste cirkel.

Base coaching & training

www.basecoachingtraining.com



Voorbeeld van een ingevulde cirkel



Base coaching & training
www.basecoachingentraining.com

